



# Traumainformiert Begleiten

Praxistage 2026

[www.traumainformiert-begleiten.de](http://www.traumainformiert-begleiten.de)

## **An wen richtet sich die Aus- und Weiterbildung:**

Die Ausbildung richtet sich an TeilnehmerInnen der Aus- und Weiterbildungen aus 2022 und 2024 und 2025

## **Ziele des Aufbautrainings:**

### **“Vertiefung, Selbsterfahrung & Intervention”**

- Vertiefung von inhaltlichen Schwerpunkten und die Erforschung deren Spuren im eigenen Leben und in der beruflichen Rolle
- Praktisches Üben, Verfeinern und Vertiefen der eigenen Arbeit im Setting der traumainformierte Einzelbegleitung
- Raum um eigene persönliche Prozesse zu begleiten und Themen der Gegenübertragung zu bearbeiten
- Zunahme deiner Wirksamkeit durch traumainformierte Haltung und Tools, auch in komplexen Prozessen
- Vertrauen in die eigene Arbeitsweise und Methoden finden und stärken
- mit beruflichen Herausforderungen auf positive Weise umgehen
- Freude, Erfolg und Leichtigkeit in der eigenen Arbeit langfristig erhalten, Selbstfürsorge nachhaltig stärken

## Selbsterfahrungstage für Menschen, die Menschen begleiten- in Leipzig

### **Fünf Praxistage 2026:**

06.05. · 03.06. · 26.08. · 23.09. · 25.11. 2026

– jeweils von 10 bis 18 Uhr

festе, geschlossene Gruppe

Ort: Leipziger Süden (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Diese Tage sind ganz dem gemeinsamen Forschen und der  
Selbsterfahrung gewidmet.

Denn: Wenn wir unser Inneres kennen und halten können,  
sind wir anderen Menschen ein sicheres, präsentes Gegenüber.  
Wir schaffen Räume, in denen persönliche Prozesse willkommen  
sind und tieferes Verstehen möglich wird.

SOMATISCH \* NEUROWISSENSCHAFTLICH \* PROZESSORIENTIERT \* EMOTIONAL INTEGRIEREND \* PRAKTISCH  
SYSTEMISCH \* BINDUNGSTRAUMA-INFORMIERT \* RESSOURCENORIENTIERT \* KONTAKTBASIERT \*  
VERFEINERN \* ESSENTIELL WERDEN. \* MIT HERZ \* MENSCHLICH \* NERVENSYSTEMINFORMIERT \* VERTIEFEND \*  
INTEGRIEREND \* KREATIVE METHODEN



## Themen und Inhalte der Selbsterfahrungstage in Leipzig:

- Vertiefung **Systembrett**

systemisches Gesamtverständnis, Üben mit dem Tool  
Überblick über Strukturen, Dynamiken und Rahmenbedingungen

- Vertiefung **Scham und Schuld**

Psychodynamik, Ausdrucksformen und hilfreicher Umgang mit  
Scham- und Schuldgefühlen im Prozess

- **Sexualität in der Praxis**

Umgang mit dem Thema Sexualität in der Begleitung,  
gesprächsführung und Grenzen

- **Gegenübertragung und Trigger**

Selbstreflexion, Erkennen eigener Reaktionen  
und Umgang mit getriggerten Situationen, bei dir Selbst  
und deinen KlientInnen

- Vertiefung **Handlungsmacht, Veränderung & Verkörperung**

Förderung von Selbstwirksamkeit bei KlientInnen durch  
körperorientiertes Arbeiten und die aktive Integration dieses  
Ansatzes im Prozess

**Sminarkosten für alle fünf Tage: 1100 €**



## **AUSBILDUNGSLEITUNG UND ANMELDUNG :**

Heidi Schwarzkopf & Bea Jäger

[www.traumainformiert-begleiten.de](http://www.traumainformiert-begleiten.de)

[info@traumainformiert-begleiten.de](mailto:info@traumainformiert-begleiten.de)

---

**ANMELDESCHLUSS: 15.05.2026**